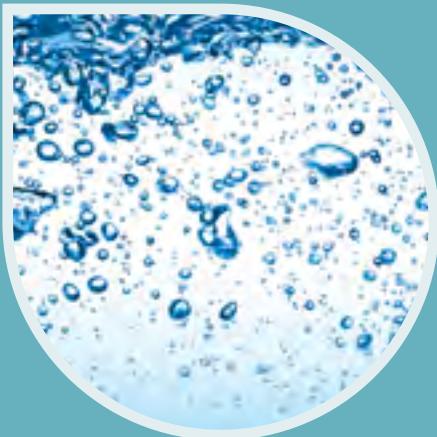


Po zdravlje na izvore
mineralne vode



ZDRAVSTVENI CENTER
ZDRAVILIŠČE RADENCI



Pionir u rehabilitaciji i preventivi srčnožilnih bolesti u Sloveniji

Zdravilišče Radenci je ugledan lječilišni centar za rehabilitaciju kardiovaskularnih bolesnika i poznati dijagnostički centar gdje su svoje utočište osim srčanih bolesnika pronašli svi koji žele ojačati svoje zdravlje uz programe aktivnog odmora. Moderni zdravstveni i preventivni programi temelje se na dugogodišnjoj tradiciji učinkovitog liječenja bolesti srca i žila, bolesti bubrega i mokraćnih putova, reumatskih i neuroloških oboljenja te bolesti probave. Zdravilišče Radenci među ostalim raspolaže najsuvremenijim 3D ultrazvučnim aparatima za pretrage koji omogućuje dosad najpotpuniji ultrazvučni uvid u tijelo (srce, žile, trbuh, zglobovi, mišići, štitnjača, urologija, ginekologija itd.).

- Mineralna voda s visokim sadržajem CO₂ povoljno utječe na ljudski organizam. U svijetu je poznata po znaku tri srca.
- Više od 130 godina tradicije liječenja srčanožilnih bolesti.
- Poznata mineralna kupka ispunjava energijom, pomaže u poboljšanju cirkulacije, snižavanju krvnog tlaka, stabilizaciji pulsa i povoljno utječe na opće osjećanje.
- Kura pijenja mineralne vode iz najstarijeg ljekovitog izvora pomaže u poboljšanju raspoloženja, jačanju imunosnog sustava, pridonosi normalizaciji krvnog tlaka i općem opuštanju.
- 24-satna skrb za goste lječilišta.
- Kardiorehabilitacijski centar s najmodernijom opremom.
- Više od 250 sunčanih dana u godini – blagotvorna klima s poznatim ljekovitim učincima.

U Zdravilišču Radenci osiguravamo najviši stupanj kvalitete i zdravstvene skrbi prema zahtjevima Međunarodnog akreditacijskog standarda za zdravstvene organizacije AACI.



Mineralna kupka s CO₂

Dok svijet otkriva blagotvornost mjeđurića CO₂ tek posljednjih godina, mi smo blagotvorne učinke prirodne slatine u Radencima počeli spoznavati još davne 1882. godine. Mineralna voda iz izvora u Radencima po sadržaju prirodno otopljenog ugljikova dioksida jedna je najbogatijih voda na svijetu. Izvrsna je i u preventivni i u kurativi. Može se upotrebljavati u kupki i za piće.

U kupki s prirodnom mineralnom vodom temperature od 30 do 33 stupnja Celzijevih tijelo obogrle tisuće sitnih mjeđurića ugljikova dioksida koji je prirodno otopljen u mineralnoj vodi. Mineralna kupka blagotvorna za zdravlje, srce, kožu i opće osjećanje. Tijelu pomaže u bržoj regeneraciji, jačanju otpornosti organizma i izlučivanju otpadnih tvari koje je zbog dobre prokrvljenosti znatno brže. Mineralne kupke poboljšavaju i oslabjelu prokrvljenost na ekstremitetima kod dijabetičara, a bolesnici sa sklerotičnim žilama koji imaju hladne noge bolne grčeve već nakon nekoliko kupki osjećaju bitno poboljšanje.

Mineralna kupka s CO₂ iz Radenaca povoljno utječe na ljudski organizam i pomaže:

- u povećanju protoka krvi kroz kožne kapilare te time utječe na bolju prokrvljenost tijela,
 - uravnotežiti krvni tlak i smanjiti srčanu frekvenciju,
 - poboljšati izlučivanje vode,
 - pospješuje cijeljenje rana i djeluje protuupalno,
 - pri detoksikaciji i revitalizaciji tijela,
- Kupka pridonosi smanjenju osjetljivosti na hladnoću i povećanju osjeta topline, ima pozitivan utjecaj na pomlađujuće procese u tijelu i koži i jačanje spolne moći. Poboljšava opće osjećanje.

Indikacije za mineralne kupke s CO₂

Bolesti srca i krvnih žila: arterijska hipertenzija, stabilna angina pektoris, stanje nakon preboljenog srčanog infarkta, stanje nakon operacija na srcu i krvnim žilama, poremećaj periferne arterijske i venske cirkulacije. Primjenjuju se kod blage arterijske hipertenzije, bolesti koronarnih žila, poremećaja cirkulacije perifernih arterija, bolesti malih vena, bolesti malog živčanog sustava kod dijabetesa, poremećaja venske cirkulacije, ulkusa i vegetativnih poremećaja.

	VRIJEME TRAJANJA	CIJENA
Mineralna kupka	20 min	27,00 €
Mineralna kupka s eteričnim uljima	20 min	29,00 €
Biljna kupka	20 min	28,00 €

Blagotvornost obogaćuju različita eterična ulja svojim aromatičnim učincima.

Kupka u prirodnoj mineralnoj vodi s dodanim biljem koje će se svojim aktivnim sastojcima pobrinuti za duboko opuštanje tijela i duha, pomoći otvoriti dišne puteve, ubrzati metabolizam, poboljšati prokrvljenost tijela i blagotvorno utjecati na na dobro osjećanje.

»Najdragocjeniji dar prirode Radenaca svima poznata mineralna voda izvrsna je i za preventivu i za kurativu. Može se upotrebljavati u kupkama i za piće. Kupka od mineralne vode s bezbroj mjehurića koji prodiru kroz kožu pomaže u širenju žila i omekšavanju stijenki žila. Već nakon 15 do 20-minutne kupke uravnotežuje se tlak i poboljšava raspoloženje. Najbolje je ako kupku nadopunite kurom pijenja i ako si tijekom boravka u Zdravilišču Radenci najmanje triput na dan pet dana zaredom priuštite čašu mineralne vode izravno iz izvora.«

Dr. Andrej Vugrinec, specijalist kardiologije, vaskularne i interne medicine

Kura pijenja mineralne vode

Prirodna mineralna voda koja se upotrebljava za kuru pijenja u Zdravilišču Radenci izvire iz najstarijeg izvora u Radencima. Ponosi se visokim sadržajem minerala koji su u vodi sadržani u omjeru u kojem ih tijelo lako apsorbira i pozitivno iskoristi.

Kura pijenja mineralne vode izravno iz izvora je jedinstven je način očuvanja i jačanja zdravlja. Preporučuje se jedna čaša triput na dan za pomoć u detoksikaciji i regeneraciji, veću energetsku snagu i otpornost, bolju vitalnost tijela i svih njegovih funkcija:

- vrlo povoljno utječe na funkcioniranje ljudskog organizma,
- potiče i pospješuje probavu,
- poboljšava hidraciju, a time i regeneraciju tijela,
- pozitivno utječe na detoksikaciju,
- pomaže u smirivanju želuca i smanjenju želučane kiseline,
- pomaže u sprječavanju rasta bakterija i time potiče cijeljenje rana i pomaže u liječenju kroničnih infekcija,
- pomaže ubrzati izlučivanje vode, poboljšava rad bubrega i smanjuje mogućnost bubrežnih kamenaca,
- pozitivno utječe na jačanje tijela i njegovu otpornost.

Indikacije za pijenje mineralne vode: bolesti bubrega i mokraćnih puteva, bolesti metabolizma.

Mineralna voda pomaže u stabilizaciji krvnog tlaka, pospješivanju probave, neutralizaciji suvišne želučane kiseline, smanjenju mokraće kiseline, povećanju izlučivanja vode, smanjivanju mogućnosti nastanka bubrežnih kamenaca, djelomičnoj alkalizaciji krvi i urina, regulaciji neravnoteže minerala u krvi i općenito oživljuje tijelo i poboljšava raspoloženje.



Pregledi i medicinske usluge

S ciljem preventive i ranog otkrivanja bolesti Zdravilišće Radenci osposobljeno je i opremljeno za neinvazivnu dijagnostiku kardiovaskularnih bolesti. Tako obavljamo ehokardiografiju, ultrazvučne pretrage perifernih žila, testiranje pod opterećenjem, spirometriju i laboratorijske pretrage.

	CIJENA
Pregled spec. kardiologa + EKG	60,00 €
Pregled spec. internista - kardiologa (prvi)	50,00 €
Pregled spec. internista - kardiologa (ponovni)	40,00 €
Pregled spec. internista ili fizijatra (prvi)	50,00 €
Pregled spec. internista ili fizijatra (ponovni)	40,00 €
Pregled lječilišnog liječnika (prvi)	32,00 €
Pregled lječilišnog liječnika (ponovni)	25,00 €
Savjetovanje s liječnikom (do 10 min)	17,00 €
Posjet liječnika u sobi (po danu)	28,00 €
Posjet liječnika u sobi (noću)	40,00 €
Posjet medicinske sestre (po danu)	15,00 €
Posjet medicinske sestre (noću)	20,00 €
Holter 24-satni EKG	60,00 €
EKG kompletни odvod	20,00 €
Ergometrija (test opterećenja)	85,00 €
Ehokardiografija (ultrazvuk s color dopplerom)	100,00 €
Spirometrija	30,00 €
Telemetrija	27,00 €
Color doppler (duplex) arterija i vena donjih udova	85,00 €
Color doppler (duplex) vratnih arterija	85,00 €

	CIJENA
Mjerenje RR	5,00 €
Mali zavoj	10,00 €
Veliki zavoj	20,00 €
Uklanjanje šavova	15,00 €
Zdravstveni paušal na dan (vizita, njega, posjet med. sestre)	40,00 €
Dnevna skrb (njega pol pokretnog bolesnika)	45,00 €
Prijevoz bolesnika kolicima (dnevni paušal)	6,00 €

Injekcije

Intravenozna	10,00 €
Intramuskularna	8,00 €
Supkutana	8,00 €
Injekcija – vlastiti lijek	5,00 €
Propisivanje recepta (1x)	3,00 €
Izdavanje potvrde	4,00 €

Terapeutske usluge

Hidroterapija

U hidroterapiji se upotrebljava voda u terapijske svrhe i za liječenje: poticanje cirkulacije krvi, opuštanje mišića, ublažavanje bola i detoksikacija. U rehabilitacijskoj vježbi vježbanje pod vodom manje opterećuje zglobove, a otpor se primjenjuje za jačanje mišića.

	VRIJEME TRAJANJA	CIJENA
Grupna medicinska hidrogimnastika Grupne vođene vježbe vodi.	20 min	8,00 €
Dvostanična galvanska kupka Za poboljšanje cirkulacije u rukama i nogama.	10 min	12,00 €
Četverostanična galvanska kupka Za poboljšanje cirkulacije u rukama i nogama.	20 min	18,00 €
Podvodna masaža Masaža vodenim mlazom koja spaja cirkulaciju, jača tijelo i opušta.	30 min	32,00 €
Kupka s podvodnom masažom Kombinacija učinka tople vode i masaže vodenim mlazom za poboljšanje cirkulacije i opuštanje.	20 min	22,00 €
Masažna kupka za ruke	15 min	13,00 €
Masažna kupka za noge Kupka za ruke ili noge poboljšava prokrvljenost, opušta i blagotvorno djeluje na opće raspoloženje.	15 min	13,00 €

Mehanoterapija

Olakšavanje bolova i opuštanje mišićne napetosti uz pomoć ručne masaže jedan je od najprirodnijih načina liječenja uz pomoć dodira – masaže. Djeluje ugodno i opuštajuće na cijeli lokomotorni sustav, tijelo se brže regenerira, otpadne tvari se lakše i brže izlučuju iz tijela, smanjuje napetost i stres.

	VRIJEME TRAJANJA	CIJENA
Masaža ručna cijela	45 min	45,00 €
Masaža ručna polovična	20 min	30,00 €
Masaža ručna parcijalna	10 min	20,00 €
Limfna drenaža	20 min	30,00 €
Limfna drenaža	40 min	45,00 €

Terapeut masira blagim kružnim pokretima oko limfnih putova u smjeru srca te time otvara limfne kanale i pospješuje izlučivanje otrova iz tijela. Limfna drenaža poboljšava protok limfe i prokrvljenost, smanjuje otekline, jača zdravlje i vraća životnu energiju.

Presoterapija

Limfna drenaža pomoću aparature.

	CIJENA
Presoterapija - 2 ekstremiteta	22,00 €
Presoterapija - 1 ekstremitet	15,00 €

Kinezioterapija

Pomoću kinezioterapije poboljšavamo pokretljivost zglobova i kralježnice, utječemo na bolju cirkulaciju i opuštenost mišića. Provodi se grupno ili individualno.

	VRIJEME TRAJANJA	CIJENA
Vježbe hemi – individualno	20 min	30,00 €
Vježbe hemi – grupno	20 min	8,00 €
Vježbe za bolesnike nakon moždanog udara.		
Radna terapija – individualno	20 min	16,00 €
Za postizanje ciljnih i finih pokreta.		
Individualno razgibavanje	20 min	22,00 €
Vježbe za ravnotežu, snagu i koordinaciju.		
Gimnastika s opterećenjem – grupno	20 min	7,00 €
Ortopedske vježbe – grupno	20 min	7,00 €
Vježbe kod problema s kralježnicom.		
Medicinska gimnastika – individualno	20 min	20,00 €
Medicinska gimnastika – grupno	20 min	7,00 €
Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice	30 min	22,00 €
Specijalna neurološka obrada	30 min	35,00 €
Individualne vježbe za jačanje muskulature pri osteoporosi	30 min	22,00 €
Individualne aktivne terapeutske vježbe	20 min	22,00 €
Individualne asistirane aktivne vježbe	20 min	24,00 €
Pasivno razgibavanje zgloba	10 min	20,00 €
Škola hodanja	10 min	15,00 €
Buergerove vježbe	20 min	15,00 €
Pri poremećajima cirkulacije donjih ekstremiteta.		
Terapija za opuštanje	20 min	16,00 €
Vježbe disanja individualno	20 min	17,00 €
Trakcija		15,00 €
Terapijski stol s uređajem za cervicalnu i lumbalnu trakciju.		

	VRIJEME TRAJANJA	CIJENA
Cikloergotrenin		7,00 €
Na ergometru, pod nadzorom, različiti stupnjevi težine.		
Razgibavanje zglobo artromotom	10 min	15,00 €
Mjerenje pokretljivosti – višeosni zglob	20 min	20,00 €
Mjerenje pokretljivosti – jednoosni zglob	10 min	10,00 €

Elektroterapija

Elektroterapija s analgetičkim učinkom uz pomoć različitih struja smanjuje osjećaj bola i opušta mišiće.

	CIJENA
Laser	
Terapija laserskom zrakom primjenjuje se za smanjenje bola, cijeljenje rana i kao terapija kod poremećaja prokrvljenosti kod akutnih, subakutnih i kroničnih stanja.	
kraća biostimulacija	16,00 €
dulja biostimulacija	25,00 €
Interferentne struje	16,00 €
Za smanjenje bolova.	
Dijadinamske struje	16,00 €
Posebni oblici dijadinarskih struja za analgetičku terapiju i za liječenje poremećaja prokrvljenosti, ozljeda lokomotornog sustava i degenerativnih bolesti.	
Kombinirana elektroterapija s UZV-om	20,00 €
Elektrostimulacija	16,00 €

FES

Upotrebljava se kod rehabilitacije bolesnika nakon moždanog udara – kod pareze ruke ili noge.

– 1 ekstremitet	12,00 €
– 2 ekstremjeta	16,00 €

Magnetoterapija	15,00 €
------------------------	---------

Terapija elektromagnetskim poljem.

Tens	CIJENA
Terapija protiv bolova kod akutnih i kroničkih bolesnika.	
Tens	12,00 €
Tens /2	16,00 €

Ultrazvuk

Metoda liječenja pomoću terapeutskog ultrazvuka.

Ultrazvuk	13,00 €
Ultrazvuk /2	19,00 €

Termoterapija

Ugodna toplinska terapija pomaže u smanjenju, ublažavanju bolova zbog zgrčenosti mišića, kod degenerativnog reumatizma i artroze. Toplina poboljšava prokrvljenost, a time i protok kisika te hranjivih tvari u mišice, ubrzava istezanje i fleksibilnost mekih tkiva.

Topli oblog	CIJENA
- jedan zglob	12,00 €
- dva zgloba	14,00 €
- tri ili više	17,00 €
Kriomasaža	15,00 €

Fango oblozi

Ublažavaju bolove, a istodobno pomažu u sprječavanju novih bolesti lokomotornog sustava. Visoke temperature toplih termalnih obloga utječu na bolju prokrvljenost, ublažavaju bolove u leđima i zglobovima, smanjuju napetost mišića, olabavljaju vezivno tkivo.

1 oblog	CIJENA
2 obloga	17,00 €
3 obloga	22,00 €
4 obloga	27,00 €
5 i više obloga	30,00 €
	39,00 €

Inhalacije

Za lakše disanje – vlaženje i čišćenje dišnih puteva pomoću mineralne vode, lijekova ili eteričnih ulja.

Inhalacije 1 x dnevno	CIJENA
Inhalacije 2 x dnevno	12,00 €
	18,00 €



Laboratorijske usluge

	CIJENA
Vađenje krvi iz vene	6,00 €
Krvna slika (sedimentacija, hemogram)	11,00 €
Šećer u krvi (GLU)	8,00 €
Lipidogram (kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi)	16,00 €
Šećer u krvi + Lipidogram	22,00 €
Mokraća (UREA)	8,00 €
Mokraćna kiselina (URAT)	8,00 €
Kreatinin (KR)	8,00 €
Bilirubin ukupni (TBIL)	8,00 €
Gama – GT	8,00 €
Transaminaze (AST, ALT)	8,00 €
Protrombinski vrijeme (PTV)	8,00 €
Kolesterol (KOL)	8,00 €
Trigliceridi (TRIG)	8,00 €
Kalij (K) – mineralogram S	8,00 €
Kalcij (Ca)	8,00 €
Klor (Cl ⁻)	8,00 €
Natrij (Na ⁺)	8,00 €
PSA	38,00 €
TSH	38,00 €
Alkalna fosfataza	10,00 €

Zdravstveni programi

Program za srce i krvne žile

7-dnevni program uključuje:	275,00 €
1 x Liječnički pregled	
5 x Mineralna kupka	
2 x Parcijalna masaža (10 min)	
3 x Dvostanična galvanska kupka	
5 x Cikloergotrenir	
5 x Medicinska grupna gimnastika (20 min)	

Program za kralježnicu

7-dnevni program uključuje:	290,00 €
1 x Liječnički pregled	
3 x Parcijalna masaža (10 min)	
2 x Polovična masaža (20 min)	
5 x Grupne ortopediske vježbe (20 min)	
5 x Grupna medicinska hidrogimnastika (20 min)	
4 x Elektroterapija	
3 x Fango oblozi – 1. dio	

Mali program liječenja classic

180,00 €

1 x Liječnički pregled
6 x Usluga prema preporuci liječnika
1 x Završno savjetovanje s liječnikom

Veliki program liječenja classic

335,00 €

1 x Liječnički pregled
12 x Usluga prema preporuci liječnika
1 x Polovična ručna masaža (20 min)
1 x Završno savjetovanje s liječnikom

Prošireni medicinski program

400,00 €

Prvi pregled kod liječnika i propisivanje terapija
20 x usluge prema preporuci liječnika
1 x završno savjetovanje s liječnikom



Za lagan korak 200,00 €

- 5 x Podvodna masaža nogu
- 5 x Mineralna kupka
- 5 x Vježbe za noge

Zaštitimo srca sportaša i rekreativca 270,00 €

- antropometrička mjerena, mjerena krvnog tlaka i otkucanja srca
- laboratorijske pretrage (hemogram, šećer u krvi, lipidogram, mokraća, kreatinin, hepatogram, TSH)
- klinički pregled kardiologa
- EKG u mirovanju
- spirometrija
- test opterećenja srca
- pregled srca ultrazvukom
- završni razgovor s kardiologom, analiza rezultata pretraga i preporuke za sigurna fizička opterećenja i prehranu

Program za zdravo žensko srce 240,00 €

- antropometrička mjerena, mjerena krvnog tlaka i otkucanja srca
- klinički pregled kardiologa
- EKG u mirovanju
- spirometrija
- test opterećenja srca
- pregled srca ultrazvukom

Preventivni specijalistički pregledi

Menadžerski program (2, 3 ili više dana)

200,00 €

Svakodnevni visoki poslovni zahtjevi, neprestana utrka s vremenom i stresne situacije utječu na naše zdravlje. Prije pojave problema, u našem tijelu mogu biti prisutne mnogobrojne promjene koje sami ne prepoznajemo, no koje moderne dijagnostičke metode otkrivaju i time omogućuju pravodobno postupanje. Menadžerski pregledi namijeni su ponajprije otkrivanju čimbenika rizika i utvrđivanju početnih promjena koje klinički još nisu izražene i još ne uzrokuju probleme. Čimbenici rizika djeluju sporo, možemo reći da ne bolje i da im se ne žuri. Tijekom pregleda početne promjene možemo kvalitativno i kvantitativno odrediti. Važno je da možemo djelovati već kod najmanjih promjena koje mogu dovesti do ozbiljnih i klinički izraženih stanja.

Na preventivnom specijalističkom pregledu utvrđujemo pojavljuju li se znakovi čimbenika rizika. Čimbenici rizika koji mogu utjecati na zdravlje i raspoloženje su:

- genetičke predispozicije,
- prekomjerna tjelesna težina,
- tjelesna neaktivnost,
- povišen krvni tlak,
- šećerna bolest,
- povišeni trigliceridi, mokraćna kiselina,
- kolesteroli u krvi (osobito kod nepovoljnog omjera HDL i LDL kolesterola),
- česta izloženost stresu i psihičkoj napetosti.

Ako ih otkrijemo na vrijeme, možemo sprječiti ili barem odgoditi početak bolesti. Zdravstvena ekipa specijalista i suradnika obavlja osnovne pregledе i po potrebi ciljne pretrage za što preciznije određivanje trenutačnog stanja organizma, njegove načetnosti odnosno ugroženosti.

Osnovni preventivni pregled uključuje:

- klinički pregled s detaljnom anamnezom (s razgovorom o dosadašnjim obiteljskim, socijalnim i ostalim utjecajima okoline),
- laboratorijske pretrage: osnovna pretraga krvi, krvne pretrage za čimbenike rizika (kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, šećer u krvi, mokraćna kiselina, urea, kreatinin, bilirubin, AST, ALT),
- kontrolu tjelesne težine i određivanje idealne težine,
- EKG u mirovanju,
- jutarnju gimnastiku,
- mineralnu kupku,
- kuru pijenja s mineralnom vodom iz Radenaca u salonu mineralne vode,
- završni pregled i mišljenje.

Na preporuku specijalista ili po želji možete obaviti dodatne pretrage:

Cikloergometrija (test opterećenja) 280,00 €

Osnovni pregled cikloergometrijom.

Ehokardiografija (ultrazvuk srca s color dopplerom) 360,00 €

Osnovni pregled cikloergometrijom i ehokardiografijom.

Color doppler vratnih arterija 440,00 €

Osnovni pregled cikloergometrijom, ehokardiografijom i dopplerom krvnih žila.

Narudžbe

Ambulante

- Specijalistička internistička ambulanta
- Specijalistička fizijatrijska ambulanta
- Ultrazvučna dopplerska pretraga žila

Rezervacija usluge

Savjetujemo vam da usluge u Zdravstvenom centru rezervirate nekoliko dana prije željenog termina na telefon: +386 2 520 27 38 ili putem e-pošti: zdravstvo@zdravilisce-radenci.si.

Otkazivanje

Molimo vas da nas o otkazivanju zbog bilo kojeg razloga obavijestite najkasnije dan prije rezerviranog termina. Ako rezervirane usluge ne otkažete i ne iskoristite ih, bit će moći primorani zaračunati vam ih u cijelosti. Molimo vas da prije početka postupka terapeuta upozorite o bilo kakvim pojedinostima vašeg zdravstvenog stanja. Pojedincima s ozbiljnijim oboljenjima savjetujemo da se prije bilo kakve usluge posavjetuju s liječnikom opće prakse.

ZDRAVILIŠČE RADENCI

SAVA HOTELS & RESORTS

Cijene su u EUR i vrijede od 01.01.2024. Cijene uključuju PDV sukladno zakonu.
Zadržavamo pravo promjene cijena.

Sava Turizem d.d.
Zdravilišče Radenci, Zdraviliško naselje 12,
SI-9252 Radenci, Slovenija