

An den **Thermalquellen**  
die Gesundheit  
wiederfinden



**ZDRAVSTVENI CENTER  
TERME PTUJ**



# Wohltuendes Wasser und große Erfolge auf dem Gebiet der Sportmedizin und Orthopädie

An den Quellen des heilkräftigen Thermalwassers haben wir ein komplettes gesundheitsförderndes und therapeutisches Angebot, ergänzt durch einzigartige Entspannung, erstellt, mit dem Ihr Schritt durch das Leben gestärkt wird. Das Ptujer Thermalwasser mit bewiesener und anerkannter heilkräftiger Wirkung hat positive Auswirkungen auf die Behandlung und Rehabilitation bei degenerativen Erkrankungen, Krankheiten des Bewegungssystems, bei Verletzungen und Zuständen nach operativen Eingriffen an Knochen, Gelenken und Muskeln. Die Terme Ptuj ist der richtige Ort auch für alle diejenigen, die ihre Gesundheit zurückgewinnen oder stärken möchten. Hier helfen Ihnen die anerkannten Fachleute aus verschiedenen Fachbereichen, die Ursachen Ihrer gesundheitlichen Probleme zu finden und zu beseitigen.

Im Gesundheitszentrum Terme Ptuj werden folgende Gesundheitsprobleme behandelt:

- Schmerzen in der Wirbelsäule
- Zustände nach Verletzungen und operativen Eingriffen am Bewegungssystem (Schultergürtel, Ellenbogen, Handgelenk, Hüfte, Knie)
- Sportverletzungen
- Andere degenerativen Krankheiten: Vertebralesyndrome und vertebrales Schmerzsyndrome, Arthrosen, Spondylarthrosen
- Behandlung und Vorbeugung der Osteoporose

# Gesundheitsversorgung durch Fachärzte

Anerkannte Fachleute aus verschiedenen Fachbereichen helfen Ihnen, die Ursachen Ihrer gesundheitlichen Probleme zu entdecken und zu beseitigen. Für Untersuchungen in Fachambulanzen muss der Termin im Voraus vereinbart werden.

## Ambulanz für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Das Fachgebiet der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin umfasst konservative Behandlung auf Grundlage von physikalischen und natürlichen Faktoren bei Krankheiten des Bewegungssystems, bei Schmerzen in Gelenken, in der Wirbelsäule oder in Muskeln, die dem Patienten die Verrichtung seiner tagtäglichen Arbeit erschweren, schlechtes Befinden verursachen sowie die Bewegung und auch Freizeit- und Sportaktivitäten einschränken.

Der Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin leitet den Prozess der Rehabilitation der Patienten, die für die Balneorehabilitation hierher kommen, er berät die Gäste des Hotels, die sich für Gesundheitsprogramme oder für die Nutzung einzelner Behandlungen entscheiden und führt einschlägige Untersuchungen der Patienten sowie der Privatpatienten auf dem Gebiet der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin aus.

	PREIS
<b>Erstuntersuchung beim Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin</b>	<b>80,00 €</b>
<b>Erneute Untersuchung beim Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin</b>	<b>50,00 €</b>
<b>Blockade</b>	<b>30,00 €</b>



# Orthopädie-Ambulanz für Wirbelsäule, Orthopädie und Sportverletzungen

	PREIS
Erstberatungsgespräch mit dem Facharzt für Orthopädie	100,00 €
Erneutes Beratungsgespräch mit dem Facharzt für Orthopädie	60,00 €
Blockaden	30,00 €

# Neurochirurgische Ambulanz

	PREIS
Erstberatungsgespräch mit dem Facharzt für Neurochirurgie	100,00 €
Erneutes Beratungsgespräch mit dem Facharzt für Neurochirurgie	60,00 €
Blockade	30,00 €

# Elementare Gesundheitsversorgung

	PREIS
Zimmerbesuch des Arztes	30,00 €
Zimmerbesuch der Krankenpflegekraft	15,00 €
Blutdruckmessung	5,00 €
Wundverband und Pflege	15,00 €
Injektion (i.m., s.c.) nach schriftlicher Anweisung des Arztes (eigenes Medikament)	7,00 €
Injektion (i.m., s.c.) nach schriftlicher Anweisung des Arztes (mit dem Medikament)	15,00 €
Elastischer Verband (Applikation)	10,00 €
Rezeptverschreibung	5,00 €
Begleitung des Patienten zu Therapien/Tag	10,00 €
Tagespflege – teilweise/Tag	25,00 €
Administrative Bestätigung	10,00 €
Ausstellung eines Duplikats der ärztlichen Unterlagen, Seite A4	0,50 €/Seite

# Therapien

## Kinesiotherapie

Physiotherapeutische Dienstleistungen begünstigen die Aufrechterhaltung und Verbesserung Ihres funktionalen Zustandes und dadurch auch Ihre persönliche Zufriedenheit. Sie leisten einen positiven Beitrag zur schnelleren Rückkehr in Ihr tagtägliches Leben sowie zu Ihren Freizeit- und Sportaktivitäten.

	DAUER	PREIS
Beratungsgespräch mit Physiotherapeuten	20 min	25,00 €
Assistierte Übungen	20 min	25,00 €
Physiotherapeutische Behandlung*	30 min	40,00 €
Physiotherapeutische Behandlung *	40 min	50,00 €
Physiotherapeutische Behandlung **	50 min	55,00 €
Aktive Übungen	10 min	12,00 €
Lockerungsübung auf dynamischer Stütze – Knie, Schulter		15,00 €
Klein Kinesiotaping (2 Bänder)		15,00 €
Grosse Kinesiotaping (3 Bänder)		20,00 €
Kinesiotaping (eigenes Band)		9,00 €

\* Behandlung des Bewegungsapparates unter Berücksichtigung ausgewählter manueller Techniken (Diagnose und Therapie).

\*\*Behandlung des Bewegungsapparates unter Berücksichtigung ausgewählter manueller Techniken (Diagnostizierung und Therapie) in Kombination mit physikalischer Therapie.



## Spezielle Behandlungen

	DAUER	PREIS
Spezielle manuelle Behandlungen (Cyriax,...)	50 min	60,00 €
Behandlung von myofaszialen Triggerpunkten	30 min	45,00 €
Spezielle Behandlungen (INN-Technik, Neurodynamik, Mobilisierung des Nervensystems)	30 min	35,00 €

## Mechanische Lymphdrainage

Mechanische Lymphdrainage		18,00 €
---------------------------	--	---------

## Hydrotherapie

Gruppen Wassergymnastik		10,00 €
Perlenbad		20,00 €
Mineralbad		25,00 €



## Messungen

PREIS

Messungen einaxialer Gelenke	10,00 €
Messungen multiaxialer Gelenke	20,00 €
Muskeltest	30,00 €

## Elektrotherapie

Diadynamische Ströme, Interferenzströme, TENS	18,00 €
Elektrostimulation	20,00 €
COMPEX	20,00 €
Laser – ein Bereich	20,00 €
Ultraschall (eine Stelle)	20,00 €
Bioptron	15,00 €
Magnetotherapie	15,00 €

## Therapeutischer Laser (MIS)

Beratung und erste Therapie	70,00 €
Weitere Behandlungen - ein Bereich	40,00 €
Weitere Behandlungen - zwei oder mehr Bereiche	50,00 €

## Stosswellen

Beratung und erste Therapie	70,00 €
Weitere Behandlungen - ein Bereich	40,00 €
Weitere Behandlungen - zwei oder mehr Bereiche	50,00 €

## Tecar Therapie

10 min (1 Therapie)	25,00 €	15 min (5 Therapie)	160,00 €
10 min (3 Therapie)	70,00 €	30 min (1 Therapie)	50,00 €
10 min (5 Therapie)	110,00 €	30 min (3 Therapie)	160,00 €
15 min (1 Therapie)	35,00 €	30 min (5 Therapie)	250,00 €
15 min (3 Therapie)	100,00 €		

### PAKETE

Pakete 1 – MIS laser (5 x ) und Tecar Therapie (5 x 10 min)	300,00 €
Pakete 2 – Stoßwellen (5 x ) und Tecar Therapie (5 x 10 min)	300,00 €

## Termotherapie

### Peloide-Therapie – Torfpackung

	PREIS
1 Packung	20,00 €
2 Packungen	25,00 €

### Termopak (Thermopack)

1 Packung	10,00 €
2 Packungen	15,00 €

### Kriopackung

1 Packung	10,00 €
2 Packunge	15,00 €

### IR-Licht

IR-Licht	15,00 €
----------	---------



# Gesundheitsmassagen

	DAUER	PREIS
Handmassage – teilweise	10 min	15,00 €
Handmassage – halbe	20 min	25,00 €
Handmassage – des ganzen Körpers	40 min	40,00 €
Therapeutische Handmassage	10 min	25,00 €
Therapeutische Handmassage	20 min	40,00 €
Antirheumatische Massage (antirheumatisches öl)	10 min	20,00 €
Antirheumatische Massage (antirheumatisches öl)	20 min	25,00 €
Antirheumatische Massage (antirheumatisches öl)	40 min	45,00 €
Behandlung von Narben	20 min	25,00 €
Manuelle Lymphdrainage (ein Glied)	20 min	24,00 €
Manuelle Lymphdrainage (zwei Gliedmaßen)	40 min	45,00 €
Manuelle Lymphdrainage des Gesichts		35,00 €
Spezielle medizinische Lymphdrainage	50 min	60,00 €

# Gesundheitsprogramme

	DAUER	PREIS
<b>Rehabilitationsprogramm</b>	min. 5 Tage	300,00 €

Das Programm ist an jeden Patienten individuell angepasst, um seinen Zustand nach der Operation oder Verletzung irgendeines Gelenkes, Muskels oder Bandes zu verbessern.

- 1 x Untersuchung beim Arzt
- 5 x Übungen
- 5 x Elektrotherapie (Stimulation von Muskeln, eines Nervs oder Interferenzströme oder Magnetotherapie)
- 3 x Übungen im Schwimmbecken
- 2 x halbe Massage

<b>Kreuzschmerzenprogramm</b>	min. 3 Tage	200,00 €
-------------------------------	-------------	----------

Mit diesem Programm möchten wir allen denjenigen helfen, die an Kreuzschmerzen leiden. Wir haben die Kraft der Natur mit Erfahrung verbunden, die Kenntnisse der Fachleute mit der Energie der Apparaturen. Diese Behandlungen wirken sich positiv auf die Verbesserung der Beweglichkeit, auf die Stärkung von Muskeln und auf die Schmerzlinderung aus.

- 1 x Untersuchung beim Arzt
- 2 x Übungen im Schwimmbecken
- 2 x Übungen
- 2 x Schmerzstillende Therapie
- 1 x Peloide-Packung

\*Das Programm kann für drei, sechs oder mehr Tage gebucht werden.

### **Kleines Kurprogramm**

- 1 x Erstuntersuchung beim Kurarzt und Verschreibung von Therapien
- 6 x Behandlung nach Empfehlung des Arztes
- 1 x Evaluationsgespräch beim Arzt

PREIS  
**220,00 €**

### **Großes Kurprogramm**

- 1 x Erstuntersuchung beim Kurarzt und Verschreibung von Therapien
- 12 x Behandlung nach Empfehlung des Arztes
- 1 x halbe Handmassage (20 min)
- 1 x Evaluationsgespräch beim Arzt

**330,00 €**

### **Erweitertes Kurprogramm**

- 1 x Erstuntersuchung beim Arzt und Verschreibung von Therapien
- 20 x Behandlung nach Empfehlung des Arztes
- 1 x Evaluationssgespräch beim Arzt

**450,00 €**

## **Reservierung**

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen im Gesundheitszentrum einige Tage vor dem gewünschten Termin zu reservieren.

## **Absagen**

Wir bitten Sie, uns eine eventuelle Absage spätestens einen Tag vor dem reservierten Termin mitzuteilen. Falls Sie die reservierte Behandlung nicht absagen und nicht nutzen werden, werden wir gezwungen sein, Ihnen diese mit vollem Betrag in Rechnung zu stellen.

## **Hinweise**

Wir empfehlen Ihnen, jeweils 10 Minuten vor dem Beginn Ihrer Behandlung im Gesundheitszentrum zu erscheinen. Wir bitten Sie, Ihren Therapeuten vor dem Beginn der jeweiligen Behandlung auf eventuelle Besonderheiten Ihres gesundheitlichen Zustandes hinzuweisen. Allen Personen mit ernsthaften Erkrankungen empfehlen wir, dass sie sich vor Behandlungsbeginn mit Ihrem Hausarzt beraten.

## **Öffnungszeiten**

Rezeption der Gesundheitsabteilung  
Montag - Freitag: 8.00 - 15.00 Uhr

Telefon: +386 2 749 45 50

E-Mail: [zdravstvo@terme-ptuj.si](mailto:zdravstvo@terme-ptuj.si)



# TERME PTUJ

## SAVA HOTELS & RESORTS

Alle Preise sind in EURO angegeben und gelten ab 15.03.2024. Die Preise enthalten die gesetzliche MwSt.  
Wir behalten uns das Recht auf Preisänderungen vor.

**Sava Turizem d.d.**  
Terme Ptuj, Pot v toplice 9, 2251 Ptuj